



Fodoperation



Velkommen på
PrivatHospitalet Danmark

Jægersborgs Allé 14, 2920 Charlottenlund, tlf: 3964 1949,
e-mail: info@phdanmark.dk, www.phdanmark.dk

Indkaldelse:

De har i indkaldelsen fået oplyst et mødetidspunkt, hvor De skal møde på Privathospitalet Danmark, hos sekretærene på 2. sal.

Operationstidspunktet kan ikke præcist oplyses, da dette er afhængig af varigheden af de foregående operationer.

Hvis du skal have en POP blok

De skal møde tidligt for at få lagt blokaden, der kan være lidt ventetid -da der ofte er flere patienter der skal have lagt blokaden samtidigt.

Ved POP blok blokeres nerven til foden. De får et stik over knæet på ydersiden, hvor der sprøjtes lokalbedøvelse ind til nerven. Nerven er tyk på det sted, så det tager typisk 1 til 1½ time inden blokaden virker. Det kan være nødvendigt med yderligere lokalbedøvelse på ankelniveau, såfremt blokaden ikke virker tilfredsstillende.

Fordelen ved blokaden er at De er smertedækket i 16 til 18 timer.

Hvis du skal have en ankelblok

Ankelblokket lægges ca. 15 minutter før du skal opereres. Varigheden af bedøvelsen er normalt 5-6 timer. Der stikkes på oversiden af foden og bag inderste knyst.

Der kan være lidt ventetid inden du får lagt blokaden, da det skal koordineres i forhold til andre operationer.

Efter operationen og når du kommer hjem

Efter operationen skal du observeres ca. 2 timer, med foden hævet i vejret - for at modvirke blodansamling i det operede område.

Blodansamling øger både risikoen for infektion efter operationen, samt forlænger den periode foden er hævet.

Når du kommer hjem anbefaler vi, at du ligger med foden højt hævet de første 24 timer, for at modvirke blodansamlinger. Lægen har informeret dig om hvornår du må støtte på den opererede fod igen.

Ting du bør vide

Alle fodoperationer medfører, at foden hæver. Varigheden af denne hævelse er typisk -minimum 3 måneder, men helt op til et ½ år er ikke ualmindeligt.

Typisk går der 6 uger inden du kan komme ned i dine sædvanlige sko.

Vær opmærksom på: Efter operationen aftager smerterne gradvist dag for dag. Hvis smerterne tiltager, typisk efter 5 dage, kan det være et tegn på infektion.

Kontakt da venligst PHD eller egen læge.

Kontakt

Du er selvfølgelig velkommen til at os hvis du har spørgsmål eller er i tvivl.



PrivatHospitalet Danmark, Jægersborg Allé 14, 2920
Charlottenlund, tlf: 3964 1949 www.phdanmark.dk