

Cykeltest- elektrokardiografi



Velkommen på
PrivatHospitalet Danmark

Hvad er formålet med undersøgelsen?

Formålet med at lave en cykeltest er at vurdere dit hjertes funktion i forbindelse med fysisk arbejde. Undersøgelsen vil vise, om hjertermusklen mangler ilt, hvilket kan være tegn på åreforkalkning.



Samtidig vil undersøgelsen vise, hvis hjertet slår uregelmæssigt, unormalt hurtigt eller unormalt langsomt.

Forberedelse til undersøgelsen

Du kan tage din medicin, som du plejer, med mindre andet er aftalt.

Du bedes venligst medbringe oplysninger om den medicin, du tager til dagligt.

Det er en fordel at have løstsiddende tøj/sportstøj på, som egner sig til at cykle med.

Hvordan foregår undersøgelsen

Der vil være en læge og en sygeplejerske til stede under undersøgelsen.

Cyklen indstilles, så den passer til dig. Du skal cykle med bar overkrop, kvinder må gerne beholde deres BH på. Du får sat elektroder på brystkassen, så man kan følge din hjerterytme hele tiden. Dit blodtryk vil blive målt inden testen starter og derefter med jævne intervaller under selve cykeltesten.

Du bliver løbende instrueret i, hvor hurtigt du skal cykle. Til at begynde med er det nemt, men hvert 2. minut øges belastningen.

Cykeltesten varer ca. 20-25 minutter.

Det er vigtigt, at du yder dit bedste, at du bliver ved med at cykle så længe, du overhovedet kan.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der opstår yderst sjældent komplikationer i forbindelse med undersøgelsen.

Cykeltesten foregår under konstant overvågning og vil blive afbrudt, hvis der opstår problemer.

Hvornår får jeg svar på undersøgelsen?

Vi forventer at give dig det endelige resultat af undersøgelsen samme dag. Samtidig vil du få besked om evt. konsekvenser af resultatet i form af medicinsk behandling eller supplerende undersøgelser.



Jægersborgs Allé 14 • 2920 Charlottenlund • tlf: 3964 1949
info@phdanmark.dk • www.phdanmark.dk