



Vi beder dig læse denne folder  
inden din indlæggelse



**Velkommen på PrivatHospitalet Danmark**

---

Jægersborgs Allé 14, 2920 Charlottenlund, tlf: 3964 1949,  
e-mail: [info@phdanmark.dk](mailto:info@phdanmark.dk), [www.phdanmark.dk](http://www.phdanmark.dk)

## Indkaldelse

Du har i indkaldelsen fået oplyst et mødetidspunkt, hvor du skal møde på PrivatHospitalet Danmark. Operationstidspunktet kan ikke præcist oplyses, da dette er afhængig af de foregående operationer. Udskrivningstidspunktet fremgår ligeledes af indkaldelsen.

## Forberedelse

Stop med indtagelse af hjertemagnyl, og naturmedicin 10 dage inden operationen, med mindre andet er aftalt med kirurgen.

For de enkelte operationer kan der gælde særlige regler for indtagelse af medicin, det er derfor vigtigt at du får oplyst hvad der gælder i dit tilfælde. **Spørg i alle tilfælde.**

Har du i dagene før operationen feber, influenzasymptomer, dårlig mave- "Roskildesyge" eller lignende, skal du kontakte PrivatHospitalet Danmark hurtigst muligt.

Endvidere anmodes du om at have fjernet evt. neglelak og make-up.

## Faste

Der er vigtigt, at du er fastende før bedøvelsen, hvilket betyder, at du intet må spise de sidste 6 timer før operationen.

Du må derimod gerne drikke vand eller klar saft indtil 2 timer før mødetidspunktet. Ligeledes skal du, såfremt andet ikke er aftalt med kirurgen, tage den medicin du plejer at tage om morgenen.

**Ryging, slik og tyggegummi er ikke tilladt 6 timer før operationen.**

## Medbring

- Toiletartikler, morgenkåbe, evt. letsiddende tøj samt komfortable og "skridsikre" sko. Du er velkommen til at medbringe mobiltelefon, computer, MP3 el. lign.
  - Specielle hjælpemidler, som du anvender i dagligdagen( f.eks. høreapparat, stok/rollator, blodsukkerapparat m.v.)
  - Vedlagte medicinskema i udfyldt stand samt den medicin du sædvanligvis tager.
-

Du anmodes venligst om at efterlade smykker og andre værdigenstande hjemmes.

### **Ankomst**

Du bedes melde din ankomst hos sekretærene på 2. sal, hvorefter du vil blive hentet af en sygeplejerske som vil vise dig til rette på sengestuen og vejlede dig i, hvad der videre skal ske.

Du vil før operationen bliver tilset af såvel narkoselægen som den kirurg, der skal operere dig, og du har her mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

### **Efter operationen**

Efter operationen vil du blive kørt tilbage på din stue på sengeafdelingen. Her vil du blive overvåget indtil du igen er i stand til at tage vare på dig selv.

Du vil først få tilbudt lidt at drikke og senere et let måltid.

Lægen der har opereret dig, vil tilse og informere dig om indgrebet samt det videre forløb.

### **Smertebehandling**

Du vil få den nødvendige smertestillende behandling i indlæggelsestiden. Det er en god idé at have almindelig smertestillende håndkøbsmedicin(f.eks. Panodil) hjemme til at supplere med.

### **Besøgstid:**

Besøgstiden er alle dage og aftener. men af hensyn til middagshvil vil vi venligst henstille til dig, så vidt muligt ikke at have besøg i tidsrummet kl. 12.30 -14.00.

Såfremt hoveddøren er låst, bedes dine pårørende anvende dørtelefonen.

Tryk på PHD - PrivatHospitalet Danmark.

Dine nærmeste pårørende kan naturligvis også ringe når som helst, de føler behov for at høre til din tilstand på tlf. 3964 1949.

Sygeplejepersonalet vil være behjælpelig med at få en transportable

telefon bragt ind på stuen. Din mobiltelefon kan også benyttes.

### **Om sengeafdelingen**

Der er i alt 24 sengestuer, hvoraf halvdelene er enestuer. Alle stuerne er forsynet med radio og TV. Morgenavis vil blive indkøbt efter dit ønske og der vil desuden være forskellige ugeblade i cirkulation.

### **Forplejning**

Har du specielle krav til kosten i form af diæter eller allergier, beder vi dig kontakte PrivatHospitalet Danmark i god tid inden indlæggelsen.

### **Transport**

Du skal selv arrangere transport til og fra PrivatHospitalet Danmark. Ved ambulante operationer må du ikke selv føre bil før tidligst næste dag. Dette er grundet medicinindgift under operationen.

Ved ambulante operationer er det nødvendigt, at du det første døgn er sammen med en voksen person.

### **Ved udskrivelsen**

Du vil inden udskrivelsen tale med den læge, som har opereret dig. Du vil få oplysninger om den eventuelle videre behandling, kontrol, evt. trådfjernelse, medicin, tidspunkt for genoptagelse af arbejde m.v.

Vi håber, at dit ophold på PrivatHospitalet Danmark vil blive en positiv oplevelse, idet vi bestræber os på behandling af høj kvalitet, samt dygtig og omsorgsfuld pleje.

### **Kontakt**

Har du spørgsmål eller har spørgsmål, er du velkommen til at ringe eller skrive til PrivatHospitalet Danmark.

**På gensyn på PrivatHospitalet Danmark!**